

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКОУ детский сад «Улыбка»
Л.А. Соколова
Приказом № 118 от 30.08.2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детского сада общеразвивающего вида «Улыбка»
г. Сосновка Вятскополянского района Кировской области
на 2019 – 2020 учебный год

г.Сосновка
2019г.

Пояснительная записка

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим организацию воспитательно-образовательного процесса с учетом специфики ДООУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план составлен на основе нормативно-правовой базы:

- Закон РФ «Об Образовании в Российской Федерации» № 273 – РФ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013г. №26;
- Устав МКДООУ детского сада «Улыбка»;
- Основная образовательная программа дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности (ООП ДО) на основе комплексной образовательной программы дошкольного образования «Истоки» Л.А. Парамоновой.

Цель учебного плана:

- создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ.
3. Содействие сохранению и укреплению физического и психологического здоровья воспитанников через преобразование предметно-развивающей среды и повышение психолого-педагогической культуры всех участников образовательного процесса.

Учебный план обеспечивает целостность воспитательно-образовательного процесса, содействует эффективному решению преимущественности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую и способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.

Объем образовательной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и ориентирован на организацию непрерывного образовательного процесса в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 36 недель.

Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется в группах общеразвивающей направленности:

Корпус 1

№ группы	Возраст группы	Количество детей	
			Итого
«Сказка»	группа раннего возраста (1,5 – 3 года)	18	60
«Ромашка»		19	
«Винни-пух»		23	
«Светлячок»	младшая (3-4 года)	22	44
«Ягодка»		22	
«Капитошка»	средняя (4-5 лет)	21	44
«Теремок»		23	
«Смешарики»	старшая (5-6 лет)	23	46
«Пчелка»		23	
«Колокольчик»	подготовительная (6-7 лет)	21	63
«Капелька»		21	
«Звездный городок»		21	
Итого 12 групп		257	

Корпус 2

группы	Возраст детей группы	Количество детей	
			Итого
«Чебурашка»	группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	19	38
«Малыш»	группа раннего возраста (2 – 3 года)	19	
«Колобок»	младшая (3-4 года)	20	88
«Лучики»	средняя (4-5 лет)	23	
«Незабудка»	старшая (5-6 лет)	25	
«Василек»	подготовительная (6-7 лет)	20	
Итого: 6 групп			126

Корпус 3 и 4

Группы	Возраст группы	Количество детей	
			Итого
«Крепыши»	группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	20	38
«Звездочки»	группа раннего возраста (2-3 лет)	18	
«Радуга»	младшая (3-4 года)	19	96
«Солнышко»	младшая (3-4 года)	20	
«Дельфиненок»	средняя (4-5 лет)	20	
«Ручеек»	старшая (5-6 лет)	20	
«Непоседы»	подготовительная (6-7 лет)	17	
Итого: 7 групп			134

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования

Федеральный компонент		Возраст				
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Образовательные области	Непосредственно образовательная деятельность	Максимальная образовательная нагрузка				
1. Социально-коммуникативное развитие						
Безопасность	Формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности	В режимных моментах ежедневно, в непосредственно образовательной деятельности, по физической культуре, по расширению кругозора				
Социализация	Развитие личностных качеств					
Труд	Формирование трудовых умений и навыков					
2. Познавательное развитие						
Познание	Формирование элементарных математических представлений	-	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (1 час)
	Сенсорное развитие	1 (10 мин)	-	-	-	-
	Познание окружающего мира	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20)	2 (50 мин)	1 (30 мин)
	Продуктивная исследовательская деятельность	-	В режимных моментах			
3. Речевое развитие						
	Развитие речи	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (1 час)
	Обучение грамоте	-	-	-	-	2 (1 час)
	Чтение художественной литературы	В совместной с воспитателем деятельности в режимных моментах ежеднев.				
4. Художественно-эстетическое развитие						
Художественное творчество	Рисование	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (1 час)
	Лепка	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
	Аппликация	-	0,5 (15 мин)	1 (20 мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
	Конструирование	1 (10 мин)	0,5 (15 мин)	1 (20 мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
Музыка	Музыкально-художественная деятельность	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (1 час)
5. Физическое развитие						
Физическая култ.	Физическая культура	2 (20 мин)	3 (45 мин)	3 (1ч)	3 (1ч 15 мин)	3 (1ч 30 мин)
Здоровье	Формирование привычки к здоровому образу жизни	В режимных моментах				
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки		10 (1 час 40 минут)	11 (2 часа 45 минут)	12 (4 часа)	15 (6 часов 15 мин)	17 (8 часов 30 мин)

Комментарии к учебному плану

Инвариантная часть учебного плана составляет 60 % от общего нормативного времени. Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает освоение воспитанниками основной образовательной программы ДОУ (далее ООП), составленной на основе комплексной общеобразовательной программы дошкольного образования «Истоки» под редакцией Л.А. Парамоновой.

Вариативная часть учебного плана составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоение детьми ООП ДОУ и реализуется участниками образовательных отношений.

МКДОУ реализует дополнительные программы дошкольного образования:

- Комплексная образовательная программа для детей раннего возраста «Первые шаги» Е.О. Смирновой, Л.Н. Галигузовой, С.Ю. Мещеряковой
- Развитие речи детей 3-7 лет О.С. Ушаковой
- «Раз ступенька, два ступенька» Л.Г. Петерсон, Н.П. Холина
- Программа по музыкальному воспитанию «Ладушки» И. Каплунова, И. Новоскольцева

Психолого-педагогическая коррекция осуществляется по программе "В мире эмоций", "Развиваем логику" (рабочие программы) - по 1 часу в неделю ведется НОД в подготовительных группах. На воспитанников с ОВЗ составляются адаптированные программы, на детей испытывающих трудности при освоении образовательной программы составляются маршруты сопровождения через работу ППк.

В младшей группе (3-4 года), старшей (5-6 лет) и подготовительной к школе группе (6-7 лет) художественное творчество - аппликация и конструирование чередуется через неделю. Отработка технических навыков проводится воспитателем индивидуально с каждым ребенком, что позволяет сохранить объем программного материала.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1,5 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. В соответствии с СанПиНом продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- в группе раннего возраста (1,5 - 3 лет) не более 10 минут;
- в младшей группе (с 3 - 4 лет) не более 15 минут;
- в средней группе (с 4 - 5 лет) не более 20 минут;
- в старшей группе (с 5 - 6 лет) не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8 - 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста составляет 8 - 10 минут,
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки статического характера. В комплексы педагоги включают корригирующие упражнения на осанку, зрение, плоскостопие, дыхательные упражнения.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей познавательная деятельность сочетается с физическим и художественно-эстетическим развитием дошкольников. При регулировании нагрузки учитываются индивидуальные особенности детей. С этой целью образовательная работа в группах общеразвивающей направленности с детьми 2-3 лет, 3-4 лет организуется по подгруппам, с 4 до 7 лет - фронтально.

В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (ФГОС ДО), отбор форм организации образовательного процесса предусматривает организацию детской деятельности в трех формах:

- непосредственная образовательная деятельность (НОД);
- образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей.

Образовательный процесс строится с учетом специфических для детей дошкольного возраста видов деятельности: игра, познавательно-исследовательская деятельность, музыкально-художественная деятельность, коммуникативная деятельность, двигательная деятельность, чтение (восприятие) художественной литературы, труд, продуктивная деятельность. НОД в младших группах проводится в игровой форме.

Общественно-полезный труд детей 5-6 лет, 6-7 лет проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе продолжительностью 20 минут в день.

Учебный план обеспечивает оптимальную нагрузку на ребенка с целью защиты его от переутомления, предусматривает возможность реализации индивидуального подхода к ребенку, использование различных форм организации детей (групповой, подгрупповой, индивидуальной).

Образовательная деятельность начинается с 2 сентября 2019 г. по 29 мая 2020 г.

В декабре - январе предусмотрены каникулы, продолжительность которых 2 недели (30.12.2019 - 17.01.2020). В зимние каникулы организуются мероприятия спортивного, художественно-эстетического и познавательного цикла, новогодние утренники. Продолжительность учебного периода – 34 недели (выходные: 04.11.2019г., с 01 по 08. 01. 2020г., 22 по 24.02.20г., 07 по 09. 03.20г., 01 по 04.05.20г., 09 по 12.05.20 г.). Начало учебного года в группах раннего возраста – 30.10.2019г. (с 02.09. по 29.09.2019г. адаптация), продолжительность учебного периода 30 недель.

Летняя оздоровительная работа – с 1 июня по 31 августа 2020 г.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МКДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, досуги, игры и т.д.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направлению МКДОУ.

В детском саду организована работа клубов по следующим направлениям:

- ✓ познавательное развитие – изучения татарского языка «Туган тель», Кояш;
- ✓ художественно-эстетическое развитие – танцевальный «Непоседы»;
- ✓ Речевое развитие – клуб «Грамотейка»;
- ✓ Физическое развитие – физкультурно-оздоровительный клуб «Веселые ступеньки».

Расписание непосредственной образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год

Корпус 1

День недели	1 группа раннего возраста №4 «Винни Пух»	2 группа раннего возраста №2 «Сказка»	2 группа раннего возраста №3 «Ромашка»
Понедельник	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование представлений об окружающем мире 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>
Вторник	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.30-15.40</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.15-15.25</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.00-9.10</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>
Среда	<p>1. О.о. Познавательное развитие Предметная деятельность 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Сенсорика 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>
Четверг	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.30-15.40</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Сенсорика 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.15-15.25</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.00-9.10</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>
Пятница	<p>1. О.о. Познавательное развитие Конструирование 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>
ИТОГО по уч. плану	9/90 мин	10/100 мин	10/100 мин

День недели	Младшая группа №1 «Светлячок»	Младшая группа №5 «Ягодка»	Средняя группа №8 «Капитошка»
Понедельник	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 9.25-9.40.</p> <p>2. О.о. Физич. развитие (на улице) 10.25</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 15.25-15.40 15.45-16.00</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 9.25 - 9.40.</p> <p>2. О.о. Физич. развитие (в зале) 11.45-12.00</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка. 15.25-15.40 15.45-16.00</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.20 - 9.45</p>
Вторник	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.00-9.15</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.25-9.40 9.45-10.00</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.15 9.40-10.00</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.20-9.35</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.30 - 9.50</p> <p>3. О.о. Физическое развитие (на улице) 10.30-10.50</p>
Среда	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.15 9.25-9.40</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 11.25-11.40</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.15 9.25-9.40</p> <p>2. О.о. Физическое развитие (на улице) 10.35-10.50</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 8.50-9.10</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.20-9.40</p> <p>3. О.о. Познавательное развитие Конструирование 15.25-15.45 15.45-16.05</p>
Четверг	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.00-9.15</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.25-9.40 9.45-10.00</p>	<p>1 О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация. 9.00-9.15 9.40-10.00</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.20-9.35</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.00-9.20 9.30-9.50</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 11.30-11.50</p>
Пятница	<p>1. О.о. Физическое развитие 9.15-9.40</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.15 9.45-10.00</p>	<p>1. О.о. Физическое развитие 9.00-9.15</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.25-9.40 9.45-10.00</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.20 9.30-9.50</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 11.25-11.45</p>
Итого по уч. плану	11/165 мин	11/165 мин	13/260 мин

День недели	Средняя группа №9 «Теремок»	Старшая группа №6 «Пчелка»	Старшая группа №10 «Смешарики»
Понедельник	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.30 - 9.50</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.45–10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 15.30-15.55</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.30–9.55</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.10-10.35</p>
Вторник	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00 - 9.20</p> <p>3.О.о. Познавательное развитие Конструирование 9.30 - 9.50</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 11.30-11.50</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.35-10.00</p> <p>3. О.о. Физическое развитие (на улице) 10.50-11.15</p> <p>О.о. Социально-коммуникативное развитие Клуб татарской культуры 15.50-16.05</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.35-10.00</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 11.45-12.10</p> <p>О.о. Социально-коммуникативное развитие Клуб татарской культуры 15.50-16.15</p>
Среда	<p>1.О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка. 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка. 9.30 - 9.50</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.45–10.10</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.30-9.55</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.10-10.35</p>
Четверг	<p>1. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.20</p> <p>2.О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.30-9.50</p> <p>3.О.о. Физическое развитие (на улице) 10.30-10.50</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.35-10.00</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 11.45-12.10</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.35-10.00</p> <p>3. О.о. Физическое развитие (на улице) 10.50-11.15</p>
Пятница	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00 - 9.20</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 9.30 - 9.50</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.30-10.55</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 11.45-12.10</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 9.50-10.15</p>
По уч. плану	13/260 мин	15/375 мин	15/375мин

День недели	Подготовительная группа №7 «Колокольчик»	Подготовительная группа №11 «Капелька»	Подготовительная группа №12 «Звездный городок»
	Понедельник	<p>1. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 12.10-12.40 15.30-Танцевальный кружок «Непоседы»</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие (на улице) 10.40-11.10 Танцевальный кружок «Непоседы» 15.00-15.30</p>
Вторник	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.45-10.05</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.10-10.40</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (работа в тетр.) 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.40-11.10</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 10.20-10.50</p>
Среда	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 10.10-10.40</p> <p>4. О.о. Физическое развитие (на улице) 10.50-11.20</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Социально-коммуникативное развитие педагог-психолог 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 10.20-10.50</p> <p>4. О.о. Физическое развитие 11.40-12.10</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (работа в тетради) 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 10.20-10.50</p> <p>4. О.о. Физическое развитие 12.10-12.40 Танцевальный кружок «Непоседы» 15.00 – 15.30</p>
Четверг	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Социально-коммуникативное развитие педагог-психолог 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.10-10.40</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 10.20-10.50</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.40-11.10</p>
Пятница	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 12.10-12.40</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 10.15-10.45</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 10.45-11.15</p>
По уч. плану	17/540 мин	17/540 мин	17/510 мин

Корпус 2

День недели	1 группа раннего возраста «Чебурашка»	2 группа раннего возраста «Малыш»	Младшая группа «Колобок»
Понедельник	<p>1.О.о. Познавательное развитие Предметная деятельность 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1.О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.25-9.40.</p> <p>О.о. Физическое развитие (на улице)</p>
Вторник	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.15.</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 9.25-9.40</p>
Среда	<p>1.О.о. Познавательное развитие Формирование представлений об окружающем мире 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1.О.о. Познавательное развитие Сенсорика 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1 О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.15</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.25-9.40</p>
Четверг	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2 О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Физическое развитие 9.00-9.15</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.25-9.40</p>
Пятница	<p>1.О.о. Познавательное развитие Конструирование 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Конструирование 9.00-9.10 - 1 подгруппа 9.20-9.30 - 2 подгруппа</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.50-16.00 - 1 подгруппа 16.05-16.15 - 2 подгруппа</p>	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.00-9.15</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.25-9.40</p>
ИТОГО по уч. плану	9/90 мин	10/100 мин	11/165 мин

День недели	Средняя группа «Лучики»	Старшая группа «Незабудка»	Подготовительная группа «Василёк»
Понедельник	<p>1.О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 9.30-9.50</p> <p>3. О.о. Познавательное развитие Конструирование 15.30-15.50</p>	<p>1.О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.35–10.00</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 10.15-10.40</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.45-11.15</p> <p>4. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 15.30-16.00</p>
Вторник	<p>1.О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.50-10.10</p> <p>О.о. Социально-коммуникативное развитие Клуб татарской культуры 15.50-16.10</p>	<p>1 О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.35–10.00</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.15-10.40</p> <p>О.о. Социально-коммуникативное развитие Клуб татарской культуры 15.50-16.05</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30</p> <p>2 .О.о. Социально-коммуникативное развитие педагог-психолог 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 10.20-10.50</p> <p>4. О.о. Физическое развитие (на улице) 11.20 – 11.50</p>
Среда	<p>1 О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Лепка 9.30-9.50</p> <p>О.о. Физическое развитие (на улице) 10.30 – 10.50</p>	<p>1.О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 9.50–10.15</p> <p>3. О.о. Познавательное развитие Природа 15.30-15.55</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 10.25-10.55</p> <p>О.о. Социально-коммуникативное развитие Клуб татарской культуры 15.50-16.05</p>
Четверг	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.30-9.50</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.35–10.00</p> <p>3. О.о. Физическое развитие (на улице) 10.30 – 10.55</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений (работа в тетради) 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.00-10.30</p>
Пятница	<p>1. О.о. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.20</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 9.30-9.50</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.00-9.25</p> <p>2. О.о. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.00-10.25</p>	<p>1.О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.30</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.40-10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие 10.35-11.05</p>
По уч. плану	13/260 мин	15/350 мин	17/510 мин

Корпус 3

День недели	группа раннего возраста «Крепыши» (1,5-2г)	группа раннего возраста «Звездочки» (2-3г)	Младшая группа «Радуга» 3-4 года	Младшая группа «Солнышко» 3-4 года
Понедельник	<p>1. О. о. Речевое развитие Развитие речи 9.00 - 9.10 - 1 подгр. 9.15 - 9.25 - 2 подгр.</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.30 - 15.40 – 1 подгр. 15.40 – 15.50 – 2 подгр.</p>	<p>1. О.о. Физическое развитие в зале 9.00 -9.10</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Действия с предметами 9.15 - 9.25 - 1 подгр. 9.25 - 9.35 - 2 подгр.</p>	<p>1. О.о. Физическое развитие в зале 9.10 - 9.25</p> <p>2.О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 930 - 9.45- 1 подгр. 9.45 - 10.00- 2 подгр.</p>	<p>1.О. о. Речевое развитие Развитие речи 9.00 - 9.15 - 1 подгр. 9.20 - 9.35 - 2 подгр.</p> <p>2. О.о. Физическое развитие в зале 9.40- 9.55</p>
Вторник	<p>1. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка - 9.00-9.10.</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 15.40 - 15.50 - 1 подгр. 16.00 - 16.10 - 2 подгр.</p>	<p>1. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка - 9.10-9.20.</p> <p>2. О. о. Речевое развитие Развитие речи 9.25 - 9.35- 1 подгр. 9.35 - 9.45- 2 подгр.</p>	<p>1. О. о. Речевое развитие Развитие речи 9.00 - 9.15 - 1 подгр. 9.40 - 9.55 - 2 подгр.</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка - 9.20 - 9.35</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00 - 9.15 - 1 подгр. 9.20 - 9.35 - 2 подгр.</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.40 - 9.55</p>
Среда	<p>1.О.о. Художественно-эстетическое развитие. Рисование 9.00 - 9.10 - 1 подгр. 9.20 - 9.30 - 2 подгр.</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 15.30 - 15.40 - 1 подгр. 15.50 - 16.00- 2 подгр.</p>	<p>1. О.о. Физическое развитие в зале 9.00-9.10</p> <p>2.О.о. Художественно-эстетическое развитие Лепка 9.25 - 9.35 - 1 подгр 9.35 - 9.45 - 2 подгр.</p>	<p>1. О.о. Художественно-эстетическое развитие Лепка 9.00 - 9.15</p> <p>2.О.о. Физическое развитие в зале 9.20 - 9.35</p>	<p>1. О.о. Художественно-эстетическое развитие. Лепка 9.00 - 9.15</p> <p>2. О.о. Физическое развитие в зале 9.35-9.50</p>
Четверг	<p>1. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка - 9.00-9.10</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Предметная деятельность 15.40 -15.50 - 1 подгр. 16.00-16.10 - 2 подгр.</p>	<p>1.О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка - 9.10-9.20</p> <p>2.О.о. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.15 - 9.25 - 1 подгр. 9.25 - 9.35 - 2 подгр.</p>	<p>1.О.о. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.00 - 9.15</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.35 - 9.45</p>	<p>1. О.о. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.00 - 9.15</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.20 - 9.35</p>
Пятница	<p>1.О.о. Художественно-эстетическое развитие. Конструирование 9.00 - 9.10- 1 подгр. 9.10 - 9.20- 2 подгр.</p>	<p>1.О.о.Позавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00 - 9.10 - 1 подгр 9.10 - 9.20 - 2 подгр</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Конструирование 15.40 -15.50 -,1 подгр. 16.00 - 16.10 - 2 подгр.</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9. 00 - 9.15 - 1 подгр. 9.20 - 9.35 - 2 подгр.</p> <p>2. О.о. Физическое развитие на улице 10.00- 10.15</p> <p>3. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 15.45 - 16.00</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9. 00 - 9.15- 1 подгр. 9.20 - 9.35- 2 подгр.</p> <p>2. О.о. Физическое развитие на улице 10.15-10.30</p> <p>3. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 15.45 - 16.00</p>
По уч. плану	9/90 мин	10/100 мин	11/165 мин	11/165 мин

Корпус 4

День недели	Средняя группа «Дельфиненок» 4-5 лет	Старшая группа «Ручеек» 5—6 лет	Подготовительная группа. «Непоседы» 6-7 лет
Понедельник	<p>1. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.00 - 9.20</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Лепка 9.25 – 9.45</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00 - 9.25</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.30 - 9.55</p> <p>3. О.о. Художественно-эстетическое развитие Рисование 10.05 - 10.30</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.00 - 9.30</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Лепка 9.35 - 10.05</p> <p>3. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.15 - 10.45</p> <p>4. О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 15.50 - 16.20</p>
Вторник	<p>1. О.о. Физическое развитие в зале 9.00 - 9.20</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.25 - 9.45</p>	<p>1. О. о. Речевое развитие Развитие речи 9.00 - 9.25</p> <p>2. О.о. Физическое развитие в зале 9.35 - 10.00</p> <p>3. О.о. Художественно-эстетическое развитие Лепка 10.05 - 10.30</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00 - 9.30</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.40 - 10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие в зале 10.20 - 10.50</p>
Среда	<p>1. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.00 - 9.20</p> <p>2. О. о. Речевое развитие Развитие речи 9.25 - 9.45</p> <p>3. О.о. Художественно-эстетическое развитие Конструирование 15.40 - 16.00</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00 - 9.25</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.30 - 9.55</p> <p>3. Клуб речевого развития «Грамотейка» 10.00 – 10.25</p>	<p>1. О.о. Речевое развитие Обучение грамоте 9.00 - 9.30</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.40 - 10.10</p> <p>3. О.о. Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.15 - 10.45</p> <p>Физкультурно-оздоровительный клуб «Веселые ступеньки» 16.00 – 16.30</p>
Четверг	<p>1.О.о. Физическое развитие в зале 9.00 - 9.20</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Аппликация 9.30 - 9.50</p>	<p>1.О.о. Речевое развитие Развитие речи 9.00 - 9.25</p> <p>2. О.о. Физическое развитие 9.30 - 9.55</p> <p>3. О.о. Художественно-эстетическое развитие Рисование 10.05 - 10.30</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений 9.00 - 9.30</p> <p>2. О.о. Социально – коммуникативное развитие Педагог – психолог 9.40 - 10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие в зале 10.20 - 10.50</p>
Пятница	<p>1.О.о. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00 - 9.20</p> <p>2. О.о. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.25 - 9.45</p> <p>3. О.о. Физическое развитие на улице 10.35 – 10.55</p>	<p>1. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.00 - 9.25</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Природа 9.30 - 9.55</p> <p>3. О.о. Физическое развитие на улице 11.00 - 11.25</p>	<p>1. О. о. Речевое развитие Развитие речи 9.00 - 9.30</p> <p>2. О.о. Познавательное развитие Конструирование /О.о. Художественно - эстетическое развитие Аппликация 9.40 - 10.10</p> <p>3. О.о. Физическое развитие на улице 11.30 - 12.00</p>
По уч. плану	12/240 мин	15/350 мин	17/510 мин

Прогулка

Температура воздуха	Скорость ветра	Продолжительность прогулки 4 – 4,5 часа ежедневно Количество 2 раза в день				
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
От – 15°	До 7 м/с	Гуляют	Гуляют	Гуляют	Гуляют	Гуляют
Ниже – 15°	Более 7 м/с	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается
Ниже – 15°	Более 15 м/с	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается
Ниже – 20°	Более 15 м/с	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится
Летний период		Максимальное пребывание на открытом воздухе Продолжительность прогулки увеличивается				
Дни каникул		Продолжительность прогулок увеличивается				